

# gogreen



En  
favorit från  
Kungsörnen  
nu som  
GoGreen.

## Kikärtsbiff

Kikärtar, med smak av lök och persilja.

*"Kikärtarna ger en mild nötaktig karaktär. Den här biffen klarar att kombineras med allt – men helst med en lite starkare sås!"*

### ARTIKELNUMMER: 147857

VIKT: 4 kg (ca 100 st à 40 g)

### INGREDIENSER:

Kikärtar 51%, vatten, vetemjöl, lök, skorpmjöl (vetemjöl, salt, jäst, socker), salt med jod, persilja, vitlök, förtjockningsmedel (E 461), druvsocker. Veg olja till stekning.

### NÄRINGSVÄRDE PER 100 g:

Energivärde 1000 kJ (240 kcal)  
Protein 7 g  
Kolhydrater 28 g  
Fett 12 g

### TILLAGNING:

Uppvärmning till lägst 70°C inner temperatur.

Djupfryst ca 14-16 min

Varmluftsgn 200°C

Kombiugn 200°C

endast varmluft

Fritös 180°C

Medelvarmt stekbord

16-18 min

4 min

4 min på varje sida

Mycket allergiska personer bör vara försiktiga med alla livsmedel som tillverkats av flera ingredienser. Risken för att ett livsmedel innehåller spår av ingredienser från en annan tillverkning kan aldrig helt uteslutas.

\* Produktsammansättningen kan ändras. Läs därför alltid ingrediensförteckningen på förpackningen.

### INNEHÅLL:

GLUTEN	ÄGG	FISK	JORDNÖTTER	SOJA	MJÖLK	NÖTTER	SELLERI	SENPAP	SESAMFRÖN	SVAVELDIOXID	SULFIT	LUPIN	BLÖTDJUR
JA	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-