

Är ni Sveriges bästa skolkockar 2012?

– Tävla i SkolmatsGastro!

Lantmännen vill inspirera er att bjuda skolbarnen på bra mat samt höja statusen för skolkockar. Förra årets SkolmatsGastro var en mycket lyckad tävling och nu är det dags att lämna över stafettpippen från vinnarna "team Rosenknopparna".

Nu utmanar vi dig och dina kollegor att kämpa om den ärofyllda titeln Årets Skolkocksteam 2012.

Reglerna är enkla

Bilda ett lag med totalt tre personer och komponera ihop en komplett veckomatsedel. Med komplett menar vi att den ska vara skriven och beräknad i ett kostdata-program samt innehålla en näringsvärdeskalkyl och en priskalkyl. Rätterna ska även hålla för svenska näringsrekommendationer (SNR).

När veckomatsedeln är klar väljer ni ut tre namngivna rätter som ni vill ställa upp med och tillaga rent praktiskt. Dessa tre rätter ska bestå av en soppa, en vegetarisk rätt och en varmrätt baserad på kött/fågel/fisk. I en av de tre rätterna måste minst en av följande produkter ingå: Matkorn eller valfri Vit fiberpasta (Kungsörnen) kyckling-lärfilé (Kronfågel) bönor eller linser (GoGreen) samt servera grovt kuvertbröd med spelt från Unibake till t ex. soppan. (Kontakta skolmatsgastro@lantmannen.com om ni vill ha prover på produkterna).

Recepten ska fungera för minst 100 personer och snittkostnaden per måltid får inte överstiga 10 kronor (inkl. bröd, dryck och sallad). Läs mer om reglerna på www.lantmannen.se.

Hur tar man sig till final?

Uttagningsjuryn består av; Kurt Weid – köksmästare på Lantmännen Cerealia, Karin Lidén – ordförande i Kost och Näring, Josefine Bodin – Skolmatsakademin, Susanne Dahl – en av vinnarna i förra årets SkolmatsGastro, Paul Svensson – kökschef och tv-kock. Juryn kommer att plocka ut fem finalister av de inskickade bidragen den 6 februari 2012.

Dessa fem lag kommer att mötas in en direkt avgörande uppgörelse på GastroNordmässan den 24 april 2012 (Tack GastroNord!). Inför finaldagen gästar Kurt Weid varje lag och hjälper dem vässa formen i köket.

Hur anmäler man sig?

Skicka in följande till oss:

- Tre recept
- Bilder på maträtterna upplagda på tallrik, minst A5 format

- Veckomatsedel med pris- och näringsvärdeskalkyl
- Uppgifter om lagets namn, deltagare, skolans adress och telefonnummer samt e-postadress till lagledaren

Vår postadress är:

SkolmatsGastro 2012
c/o Lantmännen
Foodservice
153 81 JÄRNA

Ni kan även mejla ert tävlingsbidrag till: skolmatsgastro@lantmannen.com.

Recept, bilder och övrigt material som tas fram i samband med tävlingen tillhör Lantmännen för fri användning.

Sista anmälningsdag är den 31 januari 2012.

Vad är förstapriset?

Första pris är ett utbildningsstipendium för hela det vinnande laget. Under en vecka får ni åka till Inselspital, en av världens största och kanske bästa storkök inom den offentliga sektorn. I den schweiziska huvudstaden Bern får ni fördjupa er i det nordeuropeiska köket. Kurt Weid håller i trådarna under hela vistelsen i Bern. Vinnarna kommer även att få möjlighet att utveckla nya och bra produkter för skolkök tillsammans med oss på Lantmännen.

Har du frågor? Maila skolmatsgastro@lantmannen.com, ring Kurt Weid, tel 08-519 787 00 eller läs mer på www.lantmannen.se/skolmatsgastro. Mer information får du också om du blir medlem i vår facebookgrupp www.facebook.com/skolmatsgastro.

Varmt välkommen med ert bidrag!



Vinnarna 2010 – Team Rosenknopparna

Lantmännen presenterar:

SKOLMATS-GASTRO '12

Svenskt mästerskap för skolkockar.



Bra mat från
Lantmännen

www.lantmannen.se
skolmatsgastro@lantmannen.com
tel. 08-519 787 00